

Zatvor



Kako Donat pomaže kod zatvora?

Suvremeni način života razlog je što sve više ljudi ima problema s usporenom probavom i zatvorom. Zbog sadržaja sulfatnih soli (Mg-sulfat i Na-sulfat) i 1000 mg/l magnezija, Donat je prirodni, osmotski laksativ.

Sulfati na bazi osmoze povlače vodu iz stanica crijevne stijenke pa se volume sadržaja u crijevu povećava od 3 do 5 puta, čime pritišće crijevni zid i potiče njegovu peristaltiku odnosno kretanje, a prisutnost magnezija dodatno pojačava osmotski učinak. Klinički je dokazano da Donat potiče probavu (1).

Kako piti Donat kod zatvora?

KAD	KAKO/KOLIKO	NAČIN PIJENJA
Ujutro natašte	Toplo ili sobna temp. 0,2–0,3 l	Brzo
Prije večere	Sobna temp. 0,1 l	Brzo

(1) Bothe G, Coh A, Auinger A. Efficacy and safety of a natural mineral water rich in magnesium and sulphate for bowel function: a doubleblind, randomized, placebo-controlled study. Eur J Nutr. 2015

Donat

Pobrinite se za svoju probavu. **Brinite o sebi.** | donat.com

Sadržaj dokumenta intelektualno je vlasništvo društva Atlantic Droga Kolinska d. o. o. Izričito je zabranjeno bilo kakvo kopiranje, otkrivanje i/ili distribuiranje sadržaja dokumenta u bilo koju svrhu.

Žgaravica



Kako Donat pomaže kod žgaravice?

Donat je prirodna mineralna voda koja djeluje poput antacida – neutralizira želučanu kiselinu te ublažava bol i pečenje u prsima. Hidrogenkarbonati u obliku natrijevih, kalcijevih i magnezijevih soli djelomično neutraliziraju želučanu kiselinu. Neutralizira želučanu kiselinu pa uglavnom odmah nakon konzumiranja ublažava osjećaj pečenja u želucu i/ili jednjaku. Žgaravicu regulira na potpuno prirodan način. Uz pravilnu prehranu i zdrave životne navike, Donat može biti velika pomoć u ublažavanju žgaravice (1).

Kako piti Donat kod žgaravice?

KAD	KAKO/KOLIKO	NAČIN PIJENJA
20 min prije obroka	Sobna temp. 0,1–0,2 l	Polako
Između pojedinih obroka, u slučaju osjećaja žgaravice (ne na pun želudac)	Sobna temp. 0,1 l	Polako

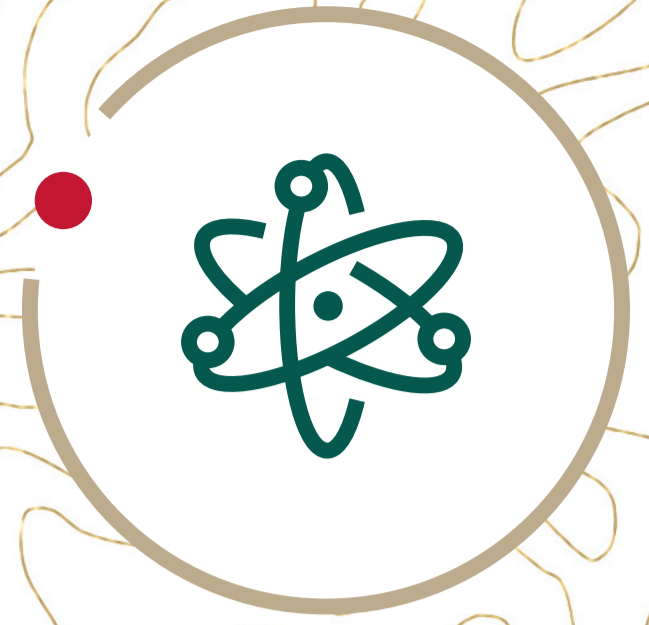
(1) Medical center Rogaška

Donat

Pobrinite se za svoju probavu. **Brinite o sebi.** | donat.com

Sadržaj dokumenta intelektualno je vlasništvo društva Atlantic Droga Kolinska d. o. o. Izričito je zabranjeno bilo kakvo kopiranje, otkrivanje i/ili distribuiranje sadržaja dokumenta u bilo koju svrhu.

Preventiva



Kako Donat podupire pravilan rad probave?

Uz uravnoteženu prehranu i zdrav način života, svakodnevno konzumiranje Donata omogućuje pravilan rad probave. Osim što potiče probavu i podupire pravilan rad probave u njezinoj zadnjoj fazi, Donat ima blagotvoran učinak i na druge dijelove probavnog sustava podržavajući njihovu normalnu funkciju. Tako Donat ima povoljne učinke na uspostavljanje kiselo-bazne ravnoteže u tijelu (1), ali i **pomaže boljoj apsorpciji hranjivih tvari te potiče lučenje žuči i probavnih enzima (2).**

Kako piti Donat u preventivne svrhe?

KAD	KAKO/KOLIKO	NAČIN PIJENJA
Ujutro natašte	Sobna temp. 0,2–0,3 l	Polako
Prije ručka	Sobna temp. 0,1 l	Polako
Prije večere	Sobna temp. 0,1–0,2 l	Polako

(1) Medical center Rogaška. (2) Mennuni G, Petraccia L, Fontana M, Nocchi S, Stortini E, Romoli M, Esposito E, Priori F, Grassi M, Geraci A, Serio A, Fraioli A. The therapeutic activity of sulphate-bicarbonate-calcium-magnesiatic mineral water in the functional disorders of the biliary tract. Clin Ter. 2014;165(5):e346-52

Donat

Pobrinite se za svoju probavu. **Brinite o sebi.** | donat.com

Sadržaj dokumenta intelektualno je vlasništvo društva Atlantic Droga Kolinska d. o. o. Izričito je zabranjeno bilo kakvo kopiranje, otkrivanje i/ili distribuiranje sadržaja dokumenta u bilo koju svrhu.

Izlučivanje žuči



Kako Donat potiče lučenje žuči?

Redovito pražnjenje žučnog mjehura / žučnih kanala sprječava određene tegobe zbog neodgovarajućeg rada žučnog sustava, a posredno i nastanak žučnih kamenaca. Sulfatni ioni omogućavaju protok žuči iz jetre, potiču kontrakcije žučnog mjehura te na taj način mogu smanjiti mogućnost stvaranja žučnih kamenaca (1).

UPOZORENJE: Pijenje Donata ne preporučujemo osobama koje imaju dijagnosticirane manje kamence u žučnom mjehuru zbog povećane opasnosti od njihova pomicanja u žučni kanal i s time povezanih komplikacija (2).

Kako piti Donat za poticanje lučenja žuči?

KAD	KAKO/KOLIKO	NAČIN PIJENJA
Ujutro natašte	Mlak (23-25 °C) 0,2–0,3 l	Polako
Prije ručka	Hladan ili sobne temp. (17-20 °C) 0,2 l	Polako
Prije večere	Mlak (23-25 °C) 0,1–0,2 l	Polako

(1) Mennuni G, Petraccia L, Fontana M, Nocchi S, Stortini E, Romoli M, Esposito E, Priori F, Grassi M, Geraci A, Serio A, Fraioli A. The therapeutic activity of sulphate-bicarbonate-calcium-magnesiatic mineral water in the functional disorders of the biliary tract. Clin Ter. 2014;165(5):e346-52 (2) Medical center Rogaška.

Donat

Pobrinite se za svoju probavu. **Brinite o sebi.** | donat.com

Sadržaj dokumenta intelektualno je vlasništvo društva Atlantic Droga Kolinska d. o. o. Izričito je zabranjeno bilo kakvo kopiranje, otkrivanje i/ili distribuiranje sadržaja dokumenta u bilo koju svrhu.

Magnezij



Mg

Kako Donat osigurava dovoljnu količinu magnezija?

Donat je prirodna mineralna voda koja se odlikuje iznimnim sadržajem magnezija i njegovom dobrom biodostupnošću. Preporučeni dnevni unos magnezija je 375 mg pa dnevne potrebe osiguravamo već s 0,3 do 0,4 l Donata, na potpuno prirodan način. Količina magnezija u prirodnoj mineralni vodi Donat primjerena je u slučaju povećane potrebe za njim (intenzivni rast, trudnoća i dojenje) (1).

Kako piti Donat za osiguravanje dnevnih potreba za magnezijem?

NAPOMENA: Donat se nikada ne pije iz hladnjaka. Temperatura hladnog Donata je otprilike 17 °C.

KAD

KAKO/KOLIKO

**NAČIN
PIJENJA**

20–30 min prije svakog obroka

0,1–0,2 l hladnog ili sobne temperature

Polako

(1) Odluka Ministarstva za zdravlje Republike Slovenije 2009.

Donat

Pobrinite se za svoju probavu. **Brinite o sebi.** | donat.com

Sadržaj dokumenta intelektualno je vlasništvo društva Atlantic Droga Kolinska d. o. o. Izričito je zabranjeno bilo kakvo kopiranje, otkrivanje i/ili distribuiranje sadržaja dokumenta u bilo koju svrhu.